

# TŘETÍ ROK V EXTRÉM TÝMU

Blansko 27.12.2006

Vyprávění, jakým společníkem byl mráz, led, vítr nebo naopak horko, vlhko, bažiny, hmyz, jedovatí hadi a pijavice, začíná být už trochu stereotypem. Takovým extrémně náročným expedicím však předchází pravidelná, téměř každodenní příprava, trénink a motivující účast na mnoha drobných závodech. Znamená starty na závodech po celé ČR i v zahraničí, v nejrůznějších vytrvalostních disciplínách od ultramaratónu po triatlon i specializovaných outdoorových akcích. Sbírali jsme zkušenosti, dílčí úspěchy (někdy i neúspěchy a zranění) a můžeme se pochlubit i jedním titulem mistra ČR. Náš **Extrém tým HORIZONT KOLA NOVÁK BLANSKO** je složen z opravdových individualit. Podívejme se na kaleidoskop drobných i velkých úspěchů (někdy i neúspěchů a zranění) roku 2006 u každého zvlášť.

*Lídři týmu:*

## **ALENA ŽÁKOVSKÁ \*1962**

Na svou (již čtvrtou) expedici do vnitrozemí nejdivočejší končiny světa Nové Guineje odletěla ještě jako kojící matka. Přes tuto skutečnost se stala oporou týmu, který úspěšně podniknul unikátní trek stovky kilometrů centrálním pohořím ostrova až do blízkosti legendární **Carstenszovy pyramidy**. Zakončit cestu ceněným horolezeckým výstupem na vrchol hory, této jinak úspěšné expedici, však zabránily samopaly separatistických bojovníků. Po zdařilém startu při běhu na 50 km v italské **Castel Bolognese 4h 36m 14s** se Alena zúčastnila v dresu české reprezentace **ME v běhu na 100 km** v belgickém Torhoutu. Ve své ultramaratónské premiéře zde dosáhla výborného výsledku a její čas 10:28 je zapsán v tabulce českých atletických výkonů roku 2006 jako absolutně desátý (tzn. mezi muži první žena). Největšího úspěchu však dosáhla v seriálu závodů vytrvalostně silového pětiboje **Ocelový muž – žena**. V posledním závodě, který proběhl v Žebráku, potvrdila svá předchozí úspěšná vystoupení. U disciplíny bench press 25 kg činku zdvihla 68x (jako nejlepší z žen), výdrž ve shybu zvládla za 101 s, v lehu- sedu bez držení nohou - za 2 minuty zvládla 108 opakování (opět nejlépe) 5 km závodní tratě v terénu uběhla za 22:51 a na kole ujela 40 km na silnici za 1:30:36 a získala tak **titul mistryně České republiky**.

Zajímavou statistiku přináší přehled účasti na závodech: 42 startů z toho 36 na bedně!

**Plány do sezóny 2007:** Expedice Ruwenzori - Uganda a MS v běhu na 24 hodin v Kanadě - Québec, Drummondville 28.-29.7.2007

## **ROBERT ŠAMONIL \*1974**

Rok 2006 se nezapíše jako hvězdný rok tohoto všestranného dobrodruha. Začal nadějně, když se již tradičně v únoru vydal do rumunských Karpat. Vyměnil tentokrát skialpy za sněžnice a kupodivu bez katastrof přešel s kamarádem pohoří **Vilcan**. Toto nepatří k nejvyšším, ale o to je odlehlejší. Záhy po návratu domů se pustil do skálolezení. Tato aktivita provozovaná volně bez jištění poznamenala notně průběh první poloviny sezóny. Pád z výšky pěti metrů na skále Za zrcadlem znamenal po propuštění z nemocnice ještě dalších 30 dnů pracovní neschopnosti. V chudém výčtu letošních úspěchů tak zůstává 2. místo v **běhu na 50 km** v doprovodném programu indoor závodu světového poháru ultramaratonců na brněnském výstavišti v čase 03:48:39. V závěru roku mu to však už zase začíná běžat. V případě, že se v pořádku vrátí z hor Zakarpatské Ukrajiny, kde tráví přelom roku, lze očekávat úspěšný vstup do nové sezóny.

**Plány do sezóny 2007:** Více se věnovat ultraběhu, dojet na kole do Íránu a také speleologie láká...

*Týmový guru:*

### **TOMÁŠ RUSEK \*1948**

Stal se bezesporu legendou českého i světového ultramaratonu, ale svůj věkem i běháním opotřeбенý organismus si v současnosti šetří především pohybem na kole. Ten využívá i při průvodcovské činnosti pro CK Rajbas (hlavně v **Černé Hoře** a na **Krymu**). V indickém **Sikkimu** u tibetských hranic pod Kančendžengou překonal na kole s bagáží dvojnásobné převýšení než je výška převýšení této 3. nejvyšší hory světa. Kondici si udržuje také **výstupy na ferratách v Alpách**, pravidelnou účastí v dubnovém běhu na 50 km v italském **Castelbolognese**. V únoru aktivně doplnil reprezentační tým ČR na mistrovství světa v běhu na 24 h na **Taiwanu**, kde fungoval současně jako vedoucí výpravy. Po závodě projel celý ostrov a připravil tam trasu pro příští cykloexpedici. Podobně vedl i českou reprezentaci na **MS na 100 km v Koreji**, kde mapoval možnosti dalších expedic do této hornaté země.

**Plány do sezóny 2007:** 50 km di Romagna v Itálii v dubnu (i jako běžec), ME v běhu na 24 h v Madridu v květnu (jen řidič a velitel, stejně jako na dalších mistrovských závodech), v červenci MS v běhu na 24 hodin v Drummondville v Québecu, a následná expedice po Kanadě, Mistrovství světa v běhu na 100 km v Nizozemí v září, znovu letní cyklovýpravy do Černé Hory a na Krym, podzimní opět do Himálaje pod Kančendžengu a po vlastních na korejské hory. Uspořádání 48hodinovky indoor s doprovodnými závody v Brně 16.-18.3., Moravského UltraMaratonu 1.-7.7. a TransMoravského Masochistického Terénního běhu na 100 mil 14.7.2007

*Členové týmu:*

### **JAN MACURA \*1972**

Zdá se, že běh extrém týmu z Blanska k Baltskému moři měl na Honzův další život větší vliv, než by kdokoli předvídal. Pouhý rok poté, co prvně na vlastní oči spatřil moře, se z nadějného běžce vytrvalce stal mořeplavec. Na **Victorii**, která je z velké části kopií plachetnice Fernanda Magalhaese, která první obeplula svět, mu je kapitánem legendární postava českého mořeplavectví, dřevorubec a spisovatel Rudolf Krautschneider. Dne 11.6.2006 zvedla kotvy, aby podruhé obeplula svět. Její první plavba trvala roků pět a ani ta druhá plavba nebude žádná rychlovka. Plaví si to průměrnou rychlostí 3,2 uzlů (6 km/h), tedy zhruba rychlostí chůze. Výprava nemá žádné sponzory a na jednotlivé úseky je si nutné vydělat příležitostnou prací. Pro letošní zimu zůstává posádka ve švédském **Göteborgu** a Honza zasílá po mailu zprávy o plánech další plavby, takže na jaře směr Island.

**Plány do sezóny 2007:** Moc dopředu neplánuje, vítr ho někam zavane.

### **MILAN DANĚK \*1962**

Bolesti zad provázely začátek roku a otazníky visely i nad průběhem extrémního treku v horách **Nové Guineje**. Nebyla to však záda, ale mikroorganismus *Streptococcus pyogenes*, který způsobil zdravotní problémy v tříslech v závěru akce. Nedlouho po návratu dosahuje Dany možná až překvapivě dobrého výsledku při vytrvalostním **24 hodinovém závodě na kole**. Ujetých 462 kilometrů v členitém terénu na okruhu v okolí Tří studní na Vysočině znamenalo 5.místo v absolutním pořadí. MUM neboli **Moravský UltraMaratón** je dle propozic nejtěžší a nejdelší běžecký etapový závod v ČR. Zdolat v sedmi dnech sedm etap

delších než maratón Danymu nějaké závažnější problémy neudělalo a umístil se v konkurenci běžců z Česka, Slovenska, Ruska, Švédska, Polska a Německa na 7.místě absolutního pořadí.

**Plány do sezóny 2007:** Žádný průšvih během připravované expedice na africké hory Ruwenzori a nějaké kilo nadváhy dolů.

### **ZDENĚK NOVÁK \*1961**

Zdá se, že v roce 2006 opustil svazující klec podnikatelských aktivit a poznenáhlu se pokouší navázat na své sportovní úspěchy z minulém století. Po několikaleté odmlce zkusil ve Vysočanech i triatlon. Vypadá to ale, že novou drogou příštích let mu bude speleologie. Na stěžejní akci roku sice vyrazil spolu s Renatou do **jhoamerického Peru**, ale dlouhodobějším cílem mu zůstane zřejmě průzkum propastí **Mt.Kanin -2000m** ve slovinských Julských Alpách spolu s Kótou 1000. Svou pověst mimořádně fyzicky vybaveného sportovce potvrdil úspěšným bodovým ziskem v seriálu běhů do vrchu Hraběnka cup 2006.

**Plány do sezóny 2007:** Ve větší míře se věnovat speleologii.

### **JIRKA MORAVEC \*1977**

Jeho výkony dříve trochu zůstávaly ve stínu aktivnějších týmových partnerů. V roce 2006 je vše jinak. Vrhnu se do účasti těch nejprestižnějších outdoorových podniků domácí i evropské scény. A nevede si nijak špatně. **Red Bull Dolomitenmann**, který i letos proběhl v rakouském Lienzu, patří svou štafetovou kombinací horského běhu, padáku, divoké vody a MTB mezi nejtěžší závody světa. Jirka se postavil na start horského běhu s výběhem na vrchol Kühbodentörl 2441m - tedy trasy cca 12 km dlouhé s vražedným převýšením 1767m. Do splnění limitu výběhu (který je 2:15) mu zbývaly sice jen asi 2 minutky, nicméně bere to jako první seznámení se svými možnostmi a jako výzvu do dalšího ročníku závodu. Výborně si vedl i na startu otevřeného mistrovství ČR v extrémním závodě tříčlenných štafet **BOBR Cup** - 15 km krosový běh (5x brod řekou), 25 km MTB cross-country (3x brod řekou), a 6 km sjezd na divoké vodě. V nabitém startovním poli se Jirkovo družstvo umístilo na 45. místě (v běhu na 96. místě z cca 200 soupeřů).

**Plány do sezóny 2007:** Celková příprava na další ročník závodu Red Bull Dolomitenmann.